

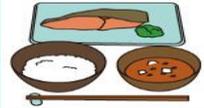
# 大腸内視鏡検査をお受けになる方へ

## ビジクリア(錠剤型前処置薬)を服用の場合

大腸内視鏡をお受けになる患者様へ、事前に手順・注意などをご案内いたします。

正確な検査・診断のために次のことを確実にこなして下さい。

### ■ 検査前日の流れ

時間帯	準備・注意事項
<b>前日(飲物)</b> 	水分は1日を通して普段より多めに(2リットル程度)飲んでください。 水、お茶類、スポーツドリンクなど透明なものをお飲み下さい。 特に前日の飲水について制限はありませんが、飲酒はしないようにして下さい。
<b>朝(朝食)</b> 	朝食は普通にお召し上がりください。
<b>昼(昼食)</b> 	昼食も普通にお召し上がりください 特に制限はありません
<b>夕方(夕食)</b> 	<b>午後8時頃までに食べ終えてください。</b> 午後8時まで食事ができない場合には、素うどんや白粥などを午後10時ころまでに済ませてください 夕食後は絶食です。
<b>午後9時</b> 	滴剤型緩下剤<シンラック>1本をコップ1杯の水に溶かして服用してください。その後、刺激性緩下剤<プルゼニド>3錠を内服してください。  夜に下剤を飲むと、その後たくさん排便があります。 ご心配な方は「紙おむつ・パッド」等を着用される事をお勧めします。

● 常用薬で中止の指示のないものは通常通り服用してください。

## 当日のご注意

正確な検査・診断のために次のことを確実にこなして下さい。

### ■検査当日の流れ

時間帯	準備・注意事項
朝(絶食)	<p>食物は取らないでください。のどが乾いたり空腹感があれば、水分(水、お茶、スポーツドリンク)は飲んでいただいてもかまいませんが、飲み過ぎにご注意ください。</p> <p>血圧降下剤、ホルモン剤を服用されている方は、通常どおり内服してください。</p>
来院前(午前7時)	 <ul style="list-style-type: none"><li>●渡されてある下剤を10分間に5錠を200mlの水かお茶で、朝7時半～8時頃から服用を始めてください。</li><li>●錠剤を35錠を内服した時点で便がきれいであればその後、お茶か水を500mlを30分くらいで飲んでください。</li><li>●この時点で、排便の回数が3回未満であったり、便がきれいでなければ、追加で10錠の下剤を服用して下さい。</li><li>●便の性状がご自身で判断できない場合にはご連絡ください。</li><li>●下剤内服後は歩行、家事、体操等を行い適度に身体を動かしてください。</li><li>●下剤内服後はトイレに行き、十分に排便しましょう。</li><li>●にごりのない薄い黄色(尿の色くらい)になったら腸の中はきれいになっています。</li><li>●服用中に気分不快があらわれたり、下剤が飲めない場合はすぐにご連絡ください。</li></ul>
来院時間	<ul style="list-style-type: none"><li>●指定された時間に、来院して下さい。</li><li>●ご高齢の方はできるだけ付き添いの方とお越しいただくようお願いいたします</li></ul>
検査開始	<ul style="list-style-type: none"><li>●来院後、検査着に着替えて頂き、検査を開始します。検査そのものは約30分程度かかります。</li></ul>
検査後	<ul style="list-style-type: none"><li>●検査後は食事の制限は特にありません。ただし、検査後最初の食事は普段より、少しゆっくり食べていただく事をお勧めいたします。</li></ul>

MTクリニック

TEL: 052-725-5835